

Activités physiques adaptées et santé (APAS)



Présentation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Objectifs

L'offre de formation en licence STAPS a pour objectif de transmettre des connaissances et des compétences scientifiques et techniques dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, et du mouvement humain afin de :

- former les étudiants aux métiers du sport et/ou des activités physiques, et plus spécifiquement à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'activités physiques auprès des publics concernés par l'offre sportive
- permettre la poursuite d'étude dans les masters proposés au sein de l'Université Paris-Saclay

Savoir-faire et compétences

Les étudiants en Licence STAPS à l'Université d'Evry sont amenés à acquérir et maîtriser :

- des connaissances scientifiques dans les domaines des sciences de la vie, des sciences humaines et sociales, et des sciences de l'intervention.
- une culture pratique, technologique des APSA
- les notions d'éthique professionnelle, de responsabilité et de sécurité dans les différents milieux d'exercice
- une méthodologie d'expression écrite et orale
- une compétence en langue étrangère, en méthodologie de recherche et statistique
- les usages numériques de manière générale mais aussi dans le cadre de leurs futures professions

La Licence STAPS – Activité Physique Adaptée-Santé a pour finalité de former des Enseignants en Activités Physiques Adaptées (EAPA). Le spécialiste des Activités Physiques Adaptées a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes d'intervention, de prévention et d'éducation pour la Santé par l'Activité Physique Adaptée auprès de personnes relevant des catégories précitées. Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement les domaines de l'inadaptation sociale, des déficiences comportementales et mentales, des déficiences neuro-motrices et locomotrices, des déficiences physiologiques et métaboliques, de la perte d'autonomie et le vieillissement.

Organisation

La formation STAPS de l'université d'Evry-Val d'Essonne propose trois mentions de Licence. La première année reste une année commune, permettant aux étudiants de s'orienter en seconde année vers la mention de leur choix : Activité Physique Adaptée-Santé (APAS), Education et Motricité ou Entraînement sportif. Chaque mention correspond à un domaine professionnel spécifique.

Rythme d'alternance

Pas d'alternance en licence STAPS

Stages

Les stages sont intégrés dans la formation au cours des 3 années de licence :

- en L2 avec le stage projet professionnel du semestre 4 qui correspond à la filière choisie

- en L3 APAS, le stage professionnel dans le milieu APAS est interventionnel et permet la mise en place d'une démarche expérimentale et scientifique ; il se fait sur 4 semaines (120h) au semestre 6

Tous les stages font l'objet de conventions formalisées.

Passerelles

Une passerelle avec des écoles de kinésithérapie est accessible à l'issue de la première année de Licence STAPS.

Modalité d'accès

Admission

Pour les étudiants français candidatant en deuxième ou troisième année : [eCandidat](#) (en cas de problème de connexion, utilisez la touche F5 de votre clavier)

Pour les étudiants étrangers : [Comment s'inscrire](#)

Attention : à partir de deux années d'interruption d'études consécutives, vous ne devez pas candidater sur eCandidat. Vous relevez de la Formation Continue ([Adultes en reprise d'études](#)) vous devez contacter le Service Commun de Formation Continue : ✉ fc@univ-evry.fr

Et après

Poursuite d'études

Les métiers visés par cette mention sont principalement ceux d'enseignant en A.P.A dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie, de coordonnateur de programmes d'intervention, de prévention et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée, d'entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées

La poursuite des études est possible dans les masters « Activité Physique Adaptée – Santé ».

Insertion professionnelle

Pour les étudiants qui ont décidé de s'insérer professionnellement suite à l'obtention de leur diplôme de

Licence STAPS, le taux d'emploi est de 84,5%, et atteint 91,5% pour les Masters.

Infos pratiques

Bâtiment Maupertuis, Evry

Contacts

Responsable de la mention :

Charline Quiclet ✉ charline.quiclet@univ-evry.fr

Responsable licence 2 :

Boris Le Helloco ✉ boris.lehelloco@univ-evry.fr

Responsable licence 3 :

Charline Quiclet ✉ charline.quiclet@univ-evry.fr

Scolarité L2 :

Corinne Bueno ✉ corinne.buono@univ-evry.fr 01 69 47 76 33

Scolarité L3 :

Eric Berthaud ✉ eric.berthaud@univ-evry.fr 01 69 47 74 57

Programme

Deuxième année

Semestre 3

Enseignements disciplinaires

- Législation du sport	2 ECTS
- Approche du handicap	2 ECTS
- Méthodologie de l'entraînement	2 ECTS
- Méthodologie de l'intervention	3 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Anglais	2 ECTS
-----------	--------

Apprentissages fondamentaux

- Anatomie 2	2 ECTS
- Physiologie 2	2 ECTS
- Statistiques	2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques (APSA)

- APSA 7	3 ECTS
- APSA 8	3 ECTS
- APSA 9	3 ECTS

Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2	
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant	2 ECTS
- UE libre	2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4	
- Sport	

1 option(s) au choix parmi 28	
-------------------------------	--

- Fitness / Cross Training
- Futsal
- Rugby compétition
- Athlétisme et Athlétisme compétition
- Tennis
- STEP
- Basket ball
- Street workout
- Escalade
- Musculation
- Volley ball
- Badminton
- Sophrologie
- VTT
- Yoga
- Football compétition
- Danses indiennes
- Basket ball compétition
- Etirements / relaxation
- Hand Ball
- Tennis de table
- Futsal compétition
- BADMINTON - DOUBLE
- Football Masculin/Féminin
- Arts du déplacement (ADD)
- Hip Hop
- Natation
- Escalade (bloc)
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 17

- Face aux défis du monde actuel: la culture de la paix et de
- Entreprendre avec le Design Thinking
- Histoire et cinéma aux Etats-Unis
- Echecs, du débutant au joueur confirmé
- Handicap et éducation à la citoyenneté et à la solidarité
- Physique et Musique
- Entreprendre, tous créatifs et solidaires !
- Histoire des savoirs
- Implication Etudiante
- Initiation à la programmation en Langage C
- Entreprendre, de l'idée au projet
- Monde du sport et transition écologique
- Laïcité et gestion du fait religieux
- Alimentation et santé
- Comment développer ses talents pour intraprendre ?
- Enjeux du changement climatique
- Initiation au coaching ou comment coacher sa vie étudiante
- Langues

1 option(s) au choix parmi 12

- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Arabe pour débutants
- Italien niveau Intermédiaire / Avancé
- Anglais pour débutants
- Espagnol débutant niveau 2
- Portugais niveau débutant
- Préparation au TOEIC
- Portugais - Intermédiaire / Avancé
- Chinois débutant
- Anglais oral
- Espagnol débutant 1
- Italien débutant
- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 15

- Percussions Africaines
- Initiation Steldrum (tambour d'acier)
- Culture musicale

- Initiation à la formation musicale
- Ensemble Vocal
- Musique assistée par ordinateur avec le logiciel Reaper
- Atelier d'écriture dramatique
- Pratique clown
- Arts et cultures numériques
- L'art comme outil de pleine conscience
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Batucada (percussions Brésiliennes)
- Le théâtre et ses histoires
- DIY "à vos aiguilles !..."
- Initiation à la batterie

Semestre 4

Enseignements d'ouverture

1 option(s) au choix parmi 2

- UE libre

2 ECTS

1 option(s) au choix parmi 4

- Artistiques

1 option(s) au choix parmi 11

- Batucada (percussions Brésiliennes)
- Ensemble Vocal
- DIY "à vos aiguilles !..."
- L'improvisation théâtrale outil de développement
- Initiation à la formation musicale
- Culture musicale
- Percussions Africaines
- Atelier d'écriture dramatique
- Musique assistée par ordinateur avec le logiciel Reaper
- Arts et cultures numériques
- Pratique clown
- Langues

1 option(s) au choix parmi 9

- Préparation au TOEIC
- Approfondissement de l'oral en espagnol
- Italien niveau Intermédiaire / Avancé
- Portugais - Intermédiaire / Avancé
- Chinois débutant niveau 2
- Italien débutant
- Portugais niveau débutant
- Espagnol débutant 1
- Espagnol débutant niveau 2
- Sport

1 option(s) au choix parmi 63

- Pilates
- Shiatsu
- ULTIMATE (Frisbee)
- Yoga
- Aquagym
- Hip Hop
- Karaté
- Patinage sur glace
- Trail
- Volley ball compétition
- Street workout
- Danses indiennes
- Athlétisme et Athlétisme compétition
- Cordes / Dubble dutch
- Futsal
- Judo
- Escalade (bloc)

- Arbitrage Foot Diversifié
- Badminton - Double
- Basket ball
- Danse contemporaine
- Hand Ball compétition
- Musculation
- Natation
- Rugby compétition
- Run & renforcement musculaire
- Sophrologie
- Taekwondo
- Tennis
- STEP
- Arts Martiaux Mixtes (Pancrace)
- Aviron
- Course d'orientation
- Crossfit
- Gymnastique rythmique
- Hand Ball
- Salsa
- Tennis compétition
- Tennis de table
- Volley ball
- Futsal compétition
- Arts du cirque
- Badminton compétition
- Escalade
- Football compétition
- Forme et santé
- Gym forme
- Marche nordique
- Etirements / relaxation
- Fitness / Cross Training
- Football Masculin/Féminin
- Nage Palme Masque Tuba et Apnée
- Rugby
- VTT
- Basket ball compétition
- Boxe(s)
- Escalade compétition
- Arts du déplacement (ADD)
- Natation non nageur
- Padel tennis
- Patinage Hockey sur glace
- Squash
- Badminton
- Culture et citoyenneté

1 option(s) au choix parmi 26

- Initiation au coaching ou comment coacher sa vie étudiante
- Entreprendre, tous créatifs et solidaires !
- Echecs, du débutant au joueur confirmé
- Histoire du cinéma
- Initiation Spatiale
- Laïcité et gestion du fait religieux
- Réalité virtuelle & augmentée
- Alimentation et santé
- Enjeux du changement climatique
- BIA (Brevet d'initiation Aéronautique)
- Histoire de la télévision
- Implication Etudiante
- Moteurs
- Entreprendre, de l'idée au projet
- Initiation à la photographie
- Chimie et beauté
- Fusex
- Handicap et éducation à la citoyenneté et à la solidarité
- Initiation à la programmation en Langage C
- les innovations sociales et solidaires
- Comment développer ses talents pour intraprendre ?

- Monde du sport et transition écologique
- Initiation à l'aéronautique
- Entreprendre avec le Design Thinking
- Histoire des savoirs
- Introduction pratique au droit du travail
- Professionnalisation aux métiers d'enseignant 2 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Psychologie 2 ECTS
- Science de l'éducation 2 ECTS
- Sociologie 2 2 ECTS
- Histoire des APS (activités physiques sportives) 2 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Usages numériques (PIX) 2 ECTS
- Anglais 2 ECTS
- Stage Projet profes. (Activités physiques adaptées et santé) 4 ECTS

Apprentissage fondamentaux

- Biomécanique 2 2 ECTS
- Physiologie 3 2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques

- APSA 11 3 ECTS
- APSA 12 3 ECTS
- APSA 10 3 ECTS

Enseignements de prof.

- Projet personnel d'études et d'insertion 1 ECTS

Troisième année

Semestre 5

Apprentissages fondamentaux

- Méthodologie de la recherche et statistiques 2 ECTS
- Physical activity 3 ECTS
- Neurophysiologie 2 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Psychologie et handicap physique 3 ECTS
- Développement sensi-moteur et maladie congénitale 3 ECTS
- Activité corporelle, interaction sociale et troubles 2 ECTS
- Contrôle du geste, posture et handicap neurologique 2 ECTS

Enseignements d'ouverture

- Organisation et animation de manifestations sportives 1 ECTS

APSA

- APSA 13 3 ECTS
- APSA 15 3 ECTS
- APSA 14 3 ECTS

Enseignements de professionnalisation

- Préparation du stage en milieu APAS 2 ECTS

Semestre 6

Enseignements de professionnalisation

- Stage professionnel APAS 5 ECTS

Enseignements transversaux et linguistiques

- Promotion de la santé 2 ECTS

Enseignements disciplinaires

- Vieillesse et santé	3 ECTS
- Pathologies cardio-respiratoires	3 ECTS
- Législation des APAS en Europe	2 ECTS

Apprentissages fondamentaux

- Nutrition	3 ECTS
- Physical activity and metabolic diseases	2 ECTS
- Physical activity and cancer	2 ECTS

Activités physiques, sportives et artistiques

- APSA 17	3 ECTS
- APSA 16	3 ECTS
- APSA 18	3 ECTS

Contacts

Responsable de la mention :

Charline Quiclet ✉ charline.quiclet@univ-evry.fr

Responsable licence 2 :

Boris Le Helloco ✉ boris.lehelloco@univ-evry.fr

Responsable licence 3 :

Charline Quiclet ✉ charline.quiclet@univ-evry.fr

Scolarité L2 :

Corinne Buono ✉ corinne.buono@univ-evry.fr 01 69 47 76 33

Scolarité L3 :

Eric Berthaud ✉ eric.berthaud@univ-evry.fr 01 69 47 74 57